



Montre connectée Surge avec cardiofréquencemètre de Fitbit

Description du produit

Le bracelet Surge de Fitbit vous aide à vous entraîner pour repousser vos limites. Le GPS intégré et le suivi de fréquence cardiaque vous aident à atteindre vos objectifs. Il indique vos données d'entraînement comme les pas effectués, la distance parcourue, les calories brûlées, l'intensité de votre fréquence cardiaque et les zones ciblées pour profiter de vos séances d'entraînement. Il utilise vos données pour vous informer sur votre santé.

En savoir plus

Vous aimez le son produit par le crissement du gravier. Vous jetez un rapide coup d'œil au Surge de Fitbit attaché à votre poignet, sans quitter des yeux le chemin inégal. Il est 6 h en ce petit matin frisquet et vous sortez courir.

Tandis que vous trouvez le rythme de votre foulée, votre esprit se remémore le réveil du matin : la douce vibration du Surge à votre poignet qui vous tire du sommeil et les restes évanescents de votre rêve. Un rapide coup d'œil à votre Surge pendant que vous vous précipitez dehors confirme que vous avez passé 8 heures dans les bras de Morphée. Une bonne nuit de sommeil : c'est fait.

Les battements réguliers de votre cœur vous ramènent à la réalité. Votre Surge clignote en réaction à votre fréquence cardiaque; vous avez couru assez longtemps. Vous en profitez pour vérifier vos progrès. À 140 battements par minute, vous savez que vous pouvez encore vous dépasser en vous rappelant les statistiques de votre dernière course à pied sur le tableau de bord en ligne. Vous mobilisez tous vos membres pour franchir les cent derniers mètres à toute vitesse.

4:55 minutes par kilomètre.

Vous avez réussi.

Pourquoi vous en avez besoin :

- **Suivi précis** : Le GPS intégré surveille votre rythme, la distance parcourue et les dénivélés franchis pour vous permettre de consulter vos temps intermédiaires, l'historique de vos parcours et les résumés de vos entraînements.
- **Cardiofréquencemètre automatique** : Le cardiofréquencemètre surveille avec précision et sans interruption l'intensité de votre entraînement, les zones d'entraînement et les calories brûlées, directement à votre poignet, sans avoir à vous encombrer d'une courroie de poitrine.

- **De meilleurs entraînements** : Peu importe votre activité préférée, SmartTrackMC vous aide à vous entraîner plus intelligemment. Il reconnaît automatiquement les mouvements continus, identifie le type d'activité et enregistre les données dans l'application Fitbit, pour un résumé complet. Pour un suivi précis de vos séances d'exercice, activez les modes Multi-Sport pour afficher des statistiques en temps réel.
- **Surveillance permanente** : Cette montre connectée de remise en forme tient à l'œil vos activités quotidiennes, notamment le nombre de pas effectués, la distance parcourue, les calories brûlées, les escaliers franchis, les minutes d'activité et la mesure de votre fréquence cardiaque pour que vous puissiez surveiller votre rythme cardiaque au repos et vos tendances de la journée. Il surveille également la durée et la qualité de votre sommeil, et vous réveille en douceur à l'aide d'une alarme silencieuse.
- **Une image globale de votre forme physique** : Enregistrez les données de votre style de vie actif et consultez vos progrès sous tous les angles. Enregistrez tous les aspects de votre entraînement, de la course au vélo en passant par la force et le cardio. De plus, Run Cues suit automatiquement les progrès en temps réel et affiche des fenêtres contextuelles. Il est également doté d'une minuterie et d'un chronomètre intégrés auxquels vous pouvez accéder d'un simple glissement sur l'écran tactile.
- **Restez informé** : Les fonctions de la montre connectée vous tiennent informé à l'aide de notifications par message texte et vocal, et vous permettent de contrôler votre musique afin d'écouter des chansons motivantes pendant que vous vous entraînez, travaillez et jouez.
- **Améliorez votre alimentation, votre mode de vie et votre sommeil** : L'application et le tableau de bord en ligne de Fitbit affichent en temps réel une représentation de votre activité physique à l'aide de graphiques, de tableaux et d'outils faciles à comprendre et à utiliser, que vous soyez un athlète débutant ou accompli. Établissez des objectifs, partagez vos statistiques, rivalisez avec vos amis sur le tableau de classement et gagnez des insignes pour chaque étape franchie.
- **Un compagnon digne de confiance** : Le Surge résiste à la sueur et aux éclaboussures d'eau pour que vous n'ayez pas à repousser votre entraînement lorsque le temps est loin d'être idéal. La batterie rechargeable offre une autonomie maximale de 7 jours par charge et environ 10 heures d'utilisation continue avec GPS, de sorte que vous pouvez vous offrir une escapade plus que nécessaire sans perdre de vue vos objectifs de remise en forme.
- **Connectez-vous à votre univers numérique** : Grâce à la technologie Bluetooth 4.0, le Surge se synchronise automatiquement et sans fil avec votre ordinateur, votre tablette et votre téléphone intelligent iOS, Android ou Windows, ainsi qu'avec de célèbres applications partenaires telles que MyFitnessPal pour que vous puissiez vérifier vos progrès où que vous soyez. Défiez votre famille et vos amis sur le tableau de classement.